

- ❖ **не прыгайте** с пассажирской платформы на пути;
- ❖ **не проходите** по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума;
- ❖ **не находитесь** на объектах железнодорожного транспорта в состоянии алкогольного опьянения;
- ❖ **не поднимайтесь** на опоры и специальные конструкции контактной сети, воздушных линий и искусственных сооружений;
- ❖ при нахождении на железнодорожной платформе, **не приближайтесь** к ее краю, стойте за ограничительной линией. Особенно опасно приближаться к краю платформы на линиях со скоростным движением – из-за силы воздушного потока, создаваемого проходящим мимо поезда, вы можете потерять равновесие и подвергнуть себя опасности;
- ❖ **не оставляйте** детей одних вблизи железнодорожных путей;
- ❖ **не подходите** к рельсам ближе, чем на 5 метров;
- ❖ **не переходите** пути перед близко идущим поездом;
- ❖ **переходите** пути, убедившись в отсутствии поезда противоположного направления;
- ❖ на вокзале дети **могут находиться** только под наблюдением взрослых.

Строго запрещается:

- ❖ посадка и высадка на ходу поезда;
- ❖ высываться из окон вагонов и дверей тамбура на ходу поезда;
- ❖ оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- ❖ выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- ❖ прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- ❖ устраивать на платформе различные подвижные игры.

**Будьте внимательны и бдительны!
Берегите своих детей!**

**ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС
Оренбургской области**



**Обучение, подготовка, повышение
квалификации**

- в области ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- в сфере пожарной безопасности;
- по программам профессионального обучения: «Матрос-спасатель» Код 13495, «Спасатель»;
- Программа подготовки должностных лиц, обеспечивающих выполнение мероприятий по антитеррористической защищенности объекта (территории) и организующих обучение методам предупреждения террористических актов и действиям при их возникновении.

Более подробная информация об обучении, подготовке и повышении квалификации размещена на официальном сайте, в группе «В контакте».

**г. Оренбург, ул. Луговая, 78а
33-49-96, 70-75-56,
33-46-16, 33-67-91**

Эл. почта: orenumc@mail.ru
Сайт: umcgochs.ucoz.ru

Страница vk.com: <https://vk.com/umcgochs56>



**Департамент пожарной безопасности и
гражданской защиты
Оренбургской области**

**ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС
Оренбургской области**

ПАМЯТКА



НЕТ ТРАВМАТИЗМУ!

**Оренбург
2025**



НЕТ ТРАВМАТИЗМУ!

В повседневной жизни Вы часто видите проезжающие мимо поезда и, возможно, сами не редко пользуетесь этим видом транспорта. Но Вы когда-нибудь задумывались о том, сколько несчастных случаев бывает на железной дороге? Каждый год на магистрали фиксируются более сотни таких происшествий, десятки людей погибают под колесами поездов, получают травмы и увечья. И в большинстве своем все несчастия происходят по собственной неосторожности, а зачастую - преступной халатности самих граждан. К сожалению, ежегодно на железной дороге под колеса поезда попадают несовершеннолетние.

Железная дорога — зона повышенной опасности, и пренебрежение правилами может привести к тяжёлым последствиям, вплоть до летальных исходов. Некоторые **причины** травматизма среди подростков на железной дороге:

- **Переход через пути в неустановленных местах.** Подростки и взрослые игнорируют пешеходные переходы, мосты, переезды и другие места, обозначенные знаками.



- **Нахождение на путях в наушниках или разговоры по мобильному телефону.** Это лишает возможности услышать звуковые сигналы, подаваемые локомотивной бригадой поезда.



- **Озорство и хулиганство** на железнодорожных путях. Например, игры, катание на подножках вагонов.



- Даже заметив на пути человека, машинист практически ничего не сможет сделать, чтобы предотвратить его гибель, поскольку тормозной путь поезда составляет 600-800 метров.



- Пересекайте железнодорожные пути только в разрешенных местах.



«Зацепинг»

Смертельная забава, хобби или хулиганство?



В последнее время о неформальном молодежном движении, так называемых зацеперах, мы слышим всё чаще. «Зацепинг»- это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. **Зацепер** может ехать на крыше, на открытых переходных и тормозных площадках, с боковых или торцевых сторон вагона. **Зацепинг** – это крайне опасное увлечение подростков, которые стремятся развлечься и при этом остаются обделенными вниманием со стороны родителей. Иногда такое хобби может быть признаком развивающихся проблем с психикой, которые игнорируются семьей.

Известны ли тебе возможные последствия зацепинга?

- ❖ **Потеря равновесия** и падение с поезда во время движения, в том числе под рельсы идущего состава;
- ❖ **столкновение с препятствиями** по ходу движения (например, платформами, светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей);
- ❖ **поражение электрическим током** при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста, в результате прикосновения или слишком близкого приближения к контактной сети, токоприёмнику, тормозным резисторам и токоведущим высоковольтным шинам;
- ❖ **получение тепловых ожогов** при прикосновении к нагретым тормозным резисторам;
- ❖ **падение под колеса** в результате неудачного запрыгивания или схода на ходу на боковую подножку, спереди или между вагонами;
- ❖ **травмирование**, в том числе получение увечья, что приводит к инвалидности в результате запрыгивания на поезд или спрыгивания с поезда на большой скорости на ходу.

Зацепинг начинается ИГРОЙ, заканчивается ТРАГЕДИЕЙ!

Тебе это нужно? Найди альтернативу!!!
Спорт! Туризм! Творчество! Волонтерство!
Патриотический клуб!

Подумай! Прояви себя в другом! И тебя оценят по достоинству!

Уважаемые взрослые! Помните о правилах безопасности на объектах железнодорожного транспорта сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что:

- ❖ **Переходить** железнодорожные пути можно только в установленных и оборудованных для этого местах, убедившись в отсутствии приближающегося поезда или на разрешающий сигнал переездной сигнализации;
- ❖ для перехода через железнодорожные пути **пользуйтесь** пешеходными переходами, мостами, тоннелями. При переходе по пешеходному переходу снимайте наушники и капюшон, они могут помешать вам заметить приближающийся поезд;
- ❖ В целях сохранения своей жизни, никогда и ни при каких обстоятельствах: **не подлезайте** под пассажирские платформы и подвижной состав;